



Dr. Klaus Fritz

Neuer Xtrac Laser zur wirkungsvollen Behandlung der Psoriasis

Das Excimer-Lasersystem von PhotoMedex (Radnor, PA) stellt für die Behandlung der Psoriasis eine vielversprechende neue Laser-Technologie in der Lichttherapie dar.

Betroffene mit geringer bis mäßiggradiger Schuppenflechte können meist eine wesentliche Verbesserung in nur 4 bis 10 Behandlungssitzungen mit dem Xtrac Laser feststellen. In Einzelfällen gab es eine deutliche Besserung nach nur einer Sitzung. Die Besserung kann dabei über 6 Monate anhalten.

Zur Behandlung setzen wir einen Laser ein, der monochromatisches UVB von 308-nm nutzt. Eine Wellenlänge von 311 nm (305-315) gilt laut Studien als Optimum. Im Unterschied zu den konventionellen Lichttherapien behandeln wir mit der Laserbehandlung nur die betroffenen Stellen und nicht die normale Haut.

Das Laserlicht wird auf nur einzelne aktiv befallene Plaques konzentriert und kann daher eine sehr hohe Dosis liefern. Durch eine hohe Dosis werden die Plaques zur Abheilung gebracht und gleichzeitig das Risiko der Hautschädigung reduziert.

Eine Dosis-Wirkungsstudie mit 308-nm Laserlicht zur Behandlung der Psoriasis wurde im Mai 2000 im Archives of Dermatology veröffentlicht. Am Anfang der Behandlung steht eine Bestimmung der individuellen minimalen Erythemdosis.

Anfang Mai wird die neue Behandlungsform den deutschen Dermatologen auf dem DDG Kongress in Berlin vorgestellt.

Eine Multicenterstudie an 124 Psoriasispatienten zeigte:

84% der Patienten (Confidenz –Intervall 95 %) erreichten über 75%ige Besserung nach nur 6 Behandlungssitzungen und 50% der Patienten über 90%ige Besserung nach bis zu 10 Behandlungen. Geringe UV bedingte Nebeneffekte bereiteten keine Schwierigkeiten.

Das Wort Excimer ist ein Akronym für excited dimer. Ein Dimer beschreibt ein Molekül, das aus zwei oder mehr Atomen von einem Katalysator in Xenonchloridgas geformt wird. Das Photon ist sehr energiereich und produziert Licht in einer ultravioletten Wellenlänge von 308 nm

Der Xtrac Excimer Lasersystem wurde von der FDA (USA) im Januar 2000 zur Therapie der Psoriasis und seit März 2001 zur Behandlung der Vitiligo zugelassen. Der Excimer Laser steht seit August 2000 Ärzten in den USA und vereinzelt andernorts wie bei uns zur Verfügung.

Selbst wenn die Remissionen nur so lange anhalten, wie unter der konventionellen Phototherapie, benötigen die Patienten insgesamt weniger Behandlungen pro Jahr, um von Symptomen frei zu werden.

Es gibt keine unangenehme Gelee oder Creme, keine potenziellen Nebenwirkungen von Cortison oder gar Medikamenten zur inneren Behandlung.

Lokaltherapien können mehrere hundert Mark pro Monat kosten.

Wenn wir über den Winter einige wenige Lasertherapien durchführen, deren Wirkung bis zu 6 Monate hält, sind die Kosten im Vergleich zu den Möglichkeiten der Lokalbehandlung durchaus vergleichbar. Die meisten Patienten benötigen nur 6 bis 8 Sitzungen. Trotz der Vorteile und der bequemen Durchführung wird zur Zeit die Laserbehandlung von den gesetzlichen Krankenversicherungen noch nicht übernommen, kann jedoch beantragt werden. Bei privaten Krankenkassen ist in der Regel über Laserziffern die Therapie abrechenbar und erstattungsfähig.

Behandlungsbeispiel



Hände vor
der Behandlung



Hände nach
der Behandlung

Die eindrucksvollen Verbesserungen sind jedoch nicht nur körperlicher Art. Die Schuppenflechte hat wesentliche Auswirkungen darauf wie Menschen aussehen, sich fühlen und mit anderen sozial umgehen, denn Schuppenflechte verursacht Isolation. Eine saubere kaum belastende Laserbehandlung die auch noch wenig Zeit beansprucht, ist das Traumziel jedes Betroffenen.

Mein Eindruck ist, dass der Laser eine tatsächliche Lücke in der Behandlung lokalisierter, hartnäckiger Psoriasisplaques füllt.

Anschrift:

DR.MED.KLAUS FRITZ

HAUTARZT

Dermatologe-Venerologe

Allergologie -Fachkunde Labor

Kosmetische Therapie - Umweltmedizin –

Phlebologie - Ambulantes Operieren

76829 Landau Reduitstr. 13

Tel:06341/20004 Fax:06341/919493

E-mail: DRKLAUSFRITZ@t-online.de